

誰にでも  
かんたん  
にできる!

食・農を考えるシンポジウム

# 健康の秘訣は食にあり

健康の秘訣についてユーモアたっぷりにお話しして下さるお二人の先生をお招きして、食・農について一緒に考えたいと思います。大いに笑って、大いにためになる、そして誰かに伝えたくなるお話です。

## 病院に頼らない身体づくり

田中 佳氏 (医学博士・脳神経外科学会認定専門医)

病気になったとき、あなたの身体は誰が治してくれるのでしょうか。お医者さんですか、それとも薬ですか。いいえ、あなたの身体自身が治すのです。病気を治す身体、一歩進んで病気にならない身体はどうすればつくれるのか、その秘訣をお教えします。



日本抗加齢学会認定専門医。脳神経外科の第一線で活躍する中で、医療に対する正しい認識を持ってほしいとの思いに至り、予防医学に関する教育講演を中心に活動しています。

## いまこそ元気野菜革命 ～30日で子どもたちが変わった!～

吉田 俊道氏 (NPO 法人大地といのちの会理事長)

あなたは虫くい野菜が安全で身体にいいと思いませんか? どんな野菜をどのように食べれば元気になれるのか、そして子供たちが30日で変わった秘訣とは。食べものを「いのち」の視点から見直したとき、本当の食のあり方が見えてきます。



元長崎県改良普及員、有機農家。「NPO 法人大地といのちの会」を結成し、全国に生ごみリサイクル元気野菜づくりと元気人間づくり旋風を巻き起こしています。

## 家庭菜園(キッチンガーデン)のすすめ

公益財団法人自然農法国際研究開発センター

自分で野菜を育てれば、食べものの「いのち」を実感することができます。まずは気軽に紙コップ栽培から始めて見ませんか。家族で楽しみながら育てた野菜を収穫して食べる。そんな幸せを体験してみてください。

参加者全員に  
紙コップ栽培  
セットを  
プレゼント!!  
野菜の試食も  
あります

日時

2014年 3月7日(金)  
13:00 ~ 16:20 (開場 12:00)

会場

ウイंकあいち  
5F 小ホール2 (名古屋駅前)

参加費

1,000円 (資料代含む)  
※当日会場にて申し受けます。

申込  
締切

3月3日(月)

※定員(250名)になり次第、締め切りとさせていただきます。

お問  
合せ先

(公財)自然農法国際研究開発センター  
普及部技術普及課  
TEL. 0569-89-7643 FAX. 0569-89-7642

主催: 公益財団法人自然農法国際研究開発センター  
共催: あいち有機農業推進ネットワーク  
後援: 東海農政局、愛知県、名古屋市



## ■スケジュール

- 12:00 受付開始
- 13:00 開会挨拶
- 13:10 講演「病院に頼らない身体づくり」  
田中 佳氏
- 14:10 講演「家庭菜園(キッチンガーデン)のすすめ」  
公益財団法人自然農法国際研究開発センター
- 14:40 休憩
- 15:00 講演「いまこそ元気野菜革命  
～30日で子どもたちが変わった!～」  
吉田 俊道氏
- 16:00 質疑応答
- 16:20 閉会

## ■ウイंकあいちへのアクセス方法

- 電車の場合 (JR・地下鉄・名鉄・近鉄) 名古屋駅より  
◎JR名古屋駅桜通口から  
ミッドランドスクエア方面 徒歩5分  
◎ユニモール地下街 5番出口 徒歩2分
- お車の場合 名古屋高速都心環状線「錦橋」出口より約6分  
有料駐車場:収容台数123台



## ■申し込み方法 (事前申し込みが必要です/当日申し込みはできません)

申し込み受付期間は**平成26年1月25日(土)～3月3日(月)**です。  
お申し込みはインターネット(ホームページ)・FAX・郵送にて受け付けます。  
※席に限り(定員250名)がありますので、キャンセルの場合は必ずご連絡ください。

インター  
ネットで

<http://www.infrc.or.jp/>

自然農法センター

トップページにシンポジウム案内ページへのリンクボタンがありますので、そこからお申し込みください。

FAXで

**FAX 送信先 0569-89-7642**

申込欄にご記入の上、左記FAX番号宛にご送信ください。

郵送で

470-2211  
愛知県知多郡阿久比町草木峯畑75  
(公財) 自然農法国際研究開発センター

申込欄にご記入の上、左記住所宛にご郵送ください。

**申込欄 申込締切: 3月3日(月)**

定員(250名)になり次第締め切りとさせていただきます。

フリガナ		参加人数 (代表者含む)	名
氏名 (代表者名)			
住所	〒		
電話番号			
FAX番号			
メールアドレス			

**「申込受付完了のお知らせ」をお送りしますので、FAX番号またはメールアドレスを必ずお書きください。**

ご記入いただいた情報は、本シンポジウムの開催のためのみに使用させていただきます。