

ベジフルエバンジェリスト

西村 有加 Yuka Nishimura

理事・アンバサダーなど

有機農業参入促進協議会理事
高知県観光特使
高知県園芸品販売拡大協議会アドバイザー
高知の野菜くだもの食べ方&食べさせ方アドバイザー
土佐文旦アンバサダー
みやざきブランドアンバサダー
調味料選手権特別審査員

保有資格

野菜ソムリエ上級プロ
ベジフルビューティーアドバイザー
調味料ソムリエプロ
受験フードマイスター
和食マイスター
メンタルフードマイスター
冷凍生活アドバイザー
アクティブスリープ指導士



profile

野菜・果物の声を届け、生産者の想いを伝える**ベジフルエバンジェリスト**。

6万人を超える野菜ソムリエの中で、日本で初めて「野菜ソムリエ上級プロ」「ベジフルビューティーアドバイザー」「調味料ソムリエプロ」という最高峰の資格を併せて取得。

『**野菜のチカラで心も身体も元気でキレイに**』をキーワードに、野菜ソムリエ界のトップランナーとして、全国での講演やセミナー、レシピ開発、商品開発、野菜のブランディング、イベント企画など活動は多岐にわたる。

全国各地の産地を訪問し、トップシェフとタッグを組んで農産物を紹介するイベントは65回を超える。

テレビや雑誌などメディア出演も多数。現在、毎週レギュラー出演中の「テレビ高知」の番組内で、野菜の魅力やレシピを発信中。

活動実績

講演・セミナー・ナビゲーター

- オーガニックフェスタ「西村有加の野菜セミナー」講演&パネリスト出演
- 野菜果物ワールド@東京ビッグサイト「野菜の価値を上げるメニューとは」講演
- れんけいこうち「新規就農セミナー」講演
- JA宮崎県女性組織協議会総会基調講演「野菜の魅力の伝え方&食育について」
- 大阪府南河内「南河内いちごフォーラム@大阪グランフロント」講演
- 機能性表示食品高知なす「機能性表示食品&販売促進について」ナビゲーター
- 高知県とさかみ女性部会講演「6次産業化とレシピ開発について」
- 高知商談会セミナー「商談会で成功するために」
- 高知県山北みかん部会「渋谷ヒカリエイベント 山北みかんの魅力について」講演
- 土佐文旦振興対策協議会「土佐文旦の魅力の伝え方」講演
- プリンセスニーナメロン部会「メロンのブランディングについて」講演
- 日経新聞XJAグループ 野菜の日特別講演「カラフルな野菜でキレイになろう」
- 日経新聞丸の内キャリア塾特別講演「美味しい夏野菜と上質な睡眠で幸せな自分に」
- 三井物産従業員向け講演「西村有加の和食セミナー～日本の魅力を知ろう～」
- 日本野菜ソムリエ協会20周年特別記念講演「野菜とお酢の関係」講演
- オランダにて講演「日本の野菜事情&食のトレンドについて」

出版・雑誌掲載

- レシピ本「シリコンスチーマーで誰でも簡単野菜ヘルシーレシピ」（角川学芸出版）
- レシピ本「野菜でキレイ！ビューティーレシピ」（三栄書房）
- 食×職 夢を叶えた職のプロたち（カナリア書房）
- 冊子「日本農業新聞フレマルシェ」トマト巻頭ページ特集
- 雑誌FRaU「美肌特集」
- 雑誌LUCi「野菜の見分け方」
- 大塚製薬インナーシグナルHP コラム&レシピ

メディア出演

- テレビ高知「あさコレ！ベジフルレシピ」レギュラー出演中
- NHK特番「宝メシグランプリ」3時間生放送出演
- NHK「おはよう日本」出演
- 日本テレビ「ヒルナンデス！」2回出演
- 日本テレビ「誰だって波瀾爆笑」2回出演
- 日本テレビ「スッキリ」出演
- 日本テレビ「PON!」出演
- BS日本テレビ「TOKYOモダン商店」出演
- テレビ朝日「クリームシチューのハナタカ優越館」出演
- テレビ朝日 報道情報番組「グッド！モーニング」出演
- テレビ朝日「オスカルはなきんリサーチ」出演
- テレビ朝日「やじうまテレビ！」3回出演
- BS朝日「しあわせロハス」出演
- TBS「教えてもらう前と後」2回出演
- TV神奈川「かながわ旬菜ナビ」3回出演
- 大塚製薬番組内CM出演
- 中国（CHINA）テレビ「逛遍全世界日本深度游」出演

- 雑誌女性自身「甘い野菜特集」
- 雑誌美的 「春野菜について」
- 雑誌Body Plus「特別付録」全20ページ担当
- リクルート社 資格と仕事.net「西村有加の転身スタイル」
- 日経Health「オススメ調味料特集記事」
- 雑誌hanako「瀬戸内レモン」
- 雑誌mina「特集ページ 西村有加のおすすめお取り寄せドレッシング」